

# 2 декабря 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
для документов

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

2 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики со гущеным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>22,17</b>	<b>18,11</b>	<b>118,18</b>	<b>693,2</b>	<b>105,29</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 145</b>	<b>34,97</b>	<b>33,30</b>	<b>194,54</b>	<b>1 175,65</b>	<b>165,95</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>7,92</b>	<b>9,91</b>	<b>59,40</b>	<b>339,2</b>	<b>73,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>65,06</b>	<b>61,32</b>	<b>372,12</b>	<b>2 208,05</b>	<b>344,68</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

